



**משימה שניה -**

**מחפירות למסר ברור -**

**אחת הסיבות שאנחנו "חופרות", גם מול מבוגרים אגב, היא שאנחנו לא בטוחות בעצמינו, עמוק פנימה אנחנו לא מרגישות שמותר לנו לבקש, ואז מנגנון השכנוע, הריצוי, האישור החיצוני מופיע בצורת חפירות.**

**אם את מוצאת את עצמך בסעיף הזה אני ממש ממליצה לך לקחת את המשימה הזו ברצינות, כי היא מפילה אסימונים.**

**באיזה מקומות בחיך, מול הילד שלך או מול מבוגרים, את יכולה לזהות את עצמך 'חופרת' ולא קצרה וברורה?  
האם זה רק מול ילדייך?  
האם זה בסיטואציות מסויימות?  
האם יש אנשים שנכחותם משפיעה על הצורך שלך להסביר עוד ועוד?**

**♥ הבנת הלב מנצחת הכל! ♥**

