

סמני לך בעיגול – באיזה סוגיות את יודעת מה הגבול שלך?

סמני בכוכבית - באיזה מהדברים את לא עקבית?

שעת שינה ?

אכילת מתוקים, קינוחים?

הזמנת חברים?

ביקורים אצל חברים?

שעת חזרה?

רכיבה על אופנים עם קסדה?

קורקינט/קורקינט חשמלי ?

משחק בסלולרי?

אייפד? מחשב?

מקלחת?

לפנות צלחת?

צחצוח שיניים?

לבוש, בגדים, נעליים?

כמה כוכביות יש לך? 😊

בהדרכות, פעמים רבות אנחנו ממש מייצרים אחדות בין ההורים, וגם בינך לבין עצמך,

מכיוון שאחת המורכבויות שלנו מול הילדים היא שאנחנו בעצמינו לא ברורים ואחידים בתוכינו, ולא תמיד עיקביים.

הבכי, העצב, המבט הממיס לעיתים מזיז אותנו מהערכים שלנו, ולכן

העבודה הפנימית שלנו היא גם להבין מה הערכים שלנו ואיפה אנחנו לא עקביים?