

אביזר	על הבטן	על הגב	הכנה- מגעים עמוקים	פונקציה זחילה
<p>רעשן, כל חפץ שהם רוצים להתקדם אליו.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • מגע עמוק בשכמות הכנסת יד מתחת לבית החזה של התינוק והרמת השכמה. • הושטת יד אחת קדימה, המשקל עובר לצד אחד ולגרוף את היד שלך ביחד עם היד של התינוק. (אפשר לשיר ולדקלם תוך כדי "משוך בגזר, משוך בגזר", לטייל לעבר חפץ) • כפיפה ברך לתשעים מעלות ואז לחכות מעט לדחיפה מכף הרגל היד שלך נשארת על כפו רגלו של התינוק ואת דוחפת את כף רגלו לתוך האדמה ולכיוון ההתקדמות. לעשות בשני הצדדים 	<ul style="list-style-type: none"> • הזזת הכתפיים ימינה ולמטה ושמאלה ולמטה (לכיוון הרצפה). • ברכיים אל הבטן ולהניע את האגן לימין ולשמאל על מישור הרצפה. • העמדת כפות הרגליים קרוב לישבנים מגע עמוק בקרסוליים ולחכות לדחיפה מהתינוק לכיוון הראש (הכנת הרגליים לדחיפה כנגד הרצפה) • הצלבות בין ידיים ורגליים ונדנוד 	<p>מגע בבית חזה וצלעות, חציית קו האמצע כפיפה צידית.</p>	<p>הכנה לזחילה</p>